

WILLOUGHBY INTERNATIONAL COLLEGE - MENU

CURSO 2019-2020

	PRIMERA SEMANA		SEGUNDA SEMANA
L	Arroz blanco con tomate Salchichas de Frankfurt con puré pat(*) Pasteles variados(*)	L	Judías verdes, patatas y zanahorias. Cinta de lomo con patatas fritas o ensalada Macedonia de frutas
M	Spaghetti con tomate (*) Albóndigas con patatas(*) Fruta del tiempo	M	Macarrones con tomate (*) Albóndigas con patatas (*) Fruta del tiempo
M	Cocido completo Fruta del tiempo	M	Judías blancas estofadas(*) Croquetas de jamón con patatas/ensalada Fruta del tiempo
J	Puré de verduras (infantil y primaria) o Ensalada de pasta variada (secundaria) (*) San Jacobos con ensalada mixta (*) Fruta del tiempo	J	Puré de calabaza Carne en salsa con patatas fritas Fruta del tiempo
V	Judías pintas con arroz Merluza rebozada con ensalada (*) Yogur de frutas (*)	V	Entremeses variados (*) y paella mixta Fruta del tiempo
	TERCERA SEMANA		CUARTA SEMANA
L	Arroz blanco con huevo frito (*) San Jacobos con ensalada mixta (*) Pasteles variados(*)	L	Macarrones con salsa de tomate(*) Cinta de lomo con ensalada Macedonia de frutas
M	Potaje de garbanzos o ensalada variada de pasta con queso (*) Albóndigas con tomate (*) Fruta del tiempo	M	Entremeses variados(*) Paella mixta Fruta del tiempo
M	Tallarines a la italiana (*) Pechugas de pollo con ensalada mixta (*) Fruta del Tiempo	M	Patatas guisadas Filete de pollo con ensalada Fruta del tiempo
J	Judías pintas con arroz Guiso de pescado (*) Fruta del tiempo	J	Spaghetti con tomate (*) Filetes rusos con patatas (*) Fruta del tiempo
V	Puré de verduras Tortilla de patatas(*) Yogur de frutas(*)	V	Lentejas estofadas Pollo al ajillo (deshuesado) Fruta del tiempo

(*) Existe una hoja de alimentos alérgenos a disposición de los padres.